

## Pancake

### Zutaten:

- 3 Eier
- 150 g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Msp. Salz
- 200 ml Joghurt
- 100 ml Milch
- 1 EL Ahornsirup
- evtl. frische / TK  
Himbeeren oder Heidelbeeren

Zubereitungszeit: 10 Min.  
Schwierigkeitsgrad: einfach  
Anzahl Portionen: 2



### Zubereitung:

Eier mit dem Handrührgerät oder Küchenmaschine sehr schaumig schlagen.  
Joghurt & Milch mit Ahornsirup mischen, ebenso Mehl mit Backpulver & Salz. Alles  
nach & nach unter die Eimasse heben.

Eine Pfanne mit Öl erhitzen & kleine Fladen backen. Auf eine Teigseite evtl.  
Himbeeren oder Heidelbeeren daraufgeben, wenden & fertig backen.

Am Besten mit Ahornsirup genießen.

So kann der Tag beginnen. :-)